



International Federation of
Library Associations and Institutions

Acesso Público a Informação de Saúde





International Federation of
Library Associations and Institutions

Álcool e outras drogas como problemas de saúde





Informação e dependência ou abuso

- O álcool e outros problemas de drogas envolvem importantes problemas psicológicos e, por isso, são enfrentados principalmente através da informação.
- Apesar de existirem algumas terapias para drogas, os tratamentos para dependência são feitos principalmente em centros e clínicas de desintoxicação.
- Esses tratamentos parecem ter pouco resultado se os pacientes não estiverem psicologicamente preparados para lidarem eles próprios com o problema.
- Os grupos de ajuda, como os Alcoólicos Anônimos, atacam o problema no nível psicológico.
- Logo, existe uma necessidade de boa informação para os dependentes e suas famílias.



O problema da dependência

- Para indivíduos
 - Danos às relações pessoais e familiares
 - Redução da capacidade de trabalhar e ganhar dinheiro
 - Possibilidade de envolvimento em crime para pagar pelo vício
 - Vulnerabilidade a doenças
 - Dano progressivo ao próprio organismo
 - Morte prematura
- Para famílias e comunidades
 - Colapso da vida familiar e comunitária



Fontes de dependência

- Razões iniciais para abuso de bebida e droga
 - Curiosidade
 - Pressões sociais
 - Melhoria da autoimagem
 - Evitar a tomada de decisões
 - Escapar da frustração e dor
- Porque isso pode se tornar dependência
 - Fortes conexões com a dependência em gerações anteriores
 - Violência familiar e abuso sexual



Outros caminhos para a dependência

- Abuso de drogas prescritas (tais como analgésicos, anti-depressivos ou soníferos)
- Uso de esteróides anabolizantes por esportistas
- Essas substâncias podem criar dependência por elas mesmas e podem levar ao abuso de outras substâncias



Como evitar dependência e abuso

- Boa alimentação e exercício
- Evitar tabaco a álcool (mesmo que eles sejam legais)
- Uso correto das drogas prescritas



O papel da informação

- Estando conscientes
 - das causas do abuso de álcool e outras substâncias
 - de como a dependência se desenvolve
 - das consequências do abuso e da dependência
- Famílias e comunidades podem lutar para prevenir a dependência e organizar o tratamento





O que a biblioteca pode fazer

- Adquirir folhetos e outras publicações sobre dependência e abuso de álcool e outras substâncias
- Exibir cartazes e outros materiais publicitários
- Organizar eventos tais como convidar palestrantes ou exibir filmes e vídeos importantes
- Ligação com clínicas, grupos de apoio e ONGs para disseminar informações
- Uso das instalações da biblioteca pelas famílias e grupos de apoio

